

April 2023

## Elterninfo 33



Liebe Eltern

Die Zeit vergeht in Windeseile und schon stehen Ostern und die Frühlingsferien vor der Tür.

### Neubau Kindergarten

Am 12. März 2023 hat die Stimmbevölkerung den Kredit für den Neubau Kindergarten an der Urne angenommen. Für das der Schule damit entgegengebrachte Vertrauen möchten wir uns herzlich bedanken bei der Bevölkerung von Dotzigen. Wir freuen uns bereits heute auf die Einweihung des neuen Kindergartenpavillons.

### Schuljahr 2023/24

Nach den Frühlingsferien wird Frau Allemann in den Mutterschaftsurlaub gehen. Wir wünschen ihr bereits jetzt alles Gute! Bis zu den Sommerferien wird Frau Debora Friedli die Stellvertretung übernehmen. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit und heissen Frau Friedli herzlich willkommen. Sie ist ausgebildete Lehrperson und bringt Stufenerfahrung mit.

Frau Allemann wird bis am 31. Januar 2024 Urlaub nehmen. Danach wird sie mit Frau Linda Wyss die Stelle teilen. Frau Linda Wyss übernimmt bereits nach den Sommerferien ihr Pensum von 40%. Ein herzliches Willkommen an Frau Linda Wyss. Auch mit ihr konnten wir eine qualifizierte Lehrerin für unsere Schule gewinnen. Die Stellvertretung für Frau Maria Allemann von August 2023 bis Januar 2024 ist aktuell noch ausgeschrieben.

Die 3./4. Klasse wird Frau Mirjam Schlup übernehmen. Auch sie kennen wir bereits bestens, hat sie doch bereits zwei Praktika an unserer Schule absolviert. Auch ihr ein herzliches Willkommen!

Den Flötenunterricht wird Frau Rahel Zimmermann, ausgebildete Kindergärtnerin, übernehmen. Als Ehefrau von Herr Stephan Zimmermann kennen wir sie bereits gut. Auch sie ist herzlich willkommen an unserer Schule.

Verlassen wird uns nach vielen Jahren Frau Christina Lutz. Wir kennen sie als hervorragende Kindergärtnerin, die sich immer mit vollem Engagement für die Kinder und den Kindergarten eingesetzt hat. Wir danken ihr für ihren grossartigen Einsatz und wünschen ihr für die Zukunft von Herzen alles Gute!

Wir konnten die Nachfolgerin von Frau Lutz bereits letzte Woche wählen. Frau Marina Pfister bringt vielfältige Erfahrungen als Kindergärtnerin mit und wird unser Team ideal ergänzen. Ein herzliches Willkommen auch Frau Pfister!

### DENK-WEGE

Gemeinsam als Schule blicken wir zurück auf ein paar Monate mit dem Projekt «DENK-WEGE». Einige Kinder durften bereits das «Kind der Woche» erleben und haben dies genossen.

Im Februar fand die Coachingrunde der Lehrpersonen mit Rahel Jünger, Projektleiterin «DENK-WEGE» von der Universität Zürich statt. Sie gab folgendes Feedback: «Ich habe viele Kinder gesehen, die beginnen, sich aktiv mit den Themen auseinanderzusetzen: Wann fühle ich mich ängstlich, was hilft mir bei Angst; was nützt mir, um mich zu beruhigen; was stresst mich, was hilft mir, um Stress abzubauen – toll, sehr wertvolle Arbeit».

In den Klassen wurde vor den Frühlingsferien das Ampelposter eingeführt.

Das Poster zeigt die drei Lichter: rot, gelb und grün. Diese Lichter symbolisieren einen Ablauf, der hilft, das eigene Verhalten zu kontrollieren und Probleme kreativ und verantwortungsvoll zu lösen. Die Kinder befolgen dabei folgende Schritte:



### Rotes Licht:

Anhalten, sich beruhigen, indem man tief atmet und das Problem und seine Gefühle benennt.

Hinweis: Das Anhalten beim roten Licht ist eine Voraussetzung, dass wir überhaupt nachdenken können, bevor wir handeln. Mit Handeln ohne Reflexion und Nachdenken wird die Situation oft noch schlimmer oder verletzt jemanden. Erst mit dem Halten können wir unser Verhalten kontrollieren und verantwortungsvoll handeln. Daher ist es besonders bei heftigen unangenehmen Gefühlen wichtig, dass die Kinder an das rote Licht denken. Diese Selbstkontrolle kann auch für uns Erwachsene schwierig sein – noch schwieriger ist sie für Kinder. Dennoch weiss man aus vielen Studien, dass die Fähigkeit zur Selbstkontrolle eine zentrale Grundfähigkeit ist, die stark beeinflusst, wie ein Kind sich entwickeln und wie gut es lernen kann.

### Gelbes Licht:

Nachdenken: Verschiedene Lösungsideen sammeln.

Abwägen: Man blickt voraus und stellt sich Fragen, um die Ideen zu prüfen und kluge Ideen zu finden:

- Kann das funktionieren?
- Wie fühlen sich die anderen Personen, wenn ich dies tue? Ist dies fair?
- Wie fühle ich mich?
- Halte ich die Regeln ein?
- Ist es gesund und ungefährlich?
- Gehe ich sorgfältig mit dem Material um?
- Habe ich genug Informationen, um bereits zu handeln?

Die beste Idee wird gewählt.

### Grünes Licht:

Die beste Idee probiert man aus und schaut, ob es funktioniert. Wenn nicht, geht man zurück zum roten oder gelben Licht und probiert eine andere Idee aus.

Es fördert die Fähigkeit, geeignete und kluge Ideen zu finden, um ein Problem tatsächlich lösen zu können. Das Ampelposter hilft den Kindern, Schwierigkeiten und Probleme, die sie haben, aktiv anzugehen.

Ich wünsche allen frohe Ostern und erholsame Frühlingsferien.

*Barbara Tresch*

Barbara Tresch  
Schulleitung Primarschule Dotzigen

### Termine

07.04. – 21.04.2023	Frühlingsferien	19.05.2023	Auffahrtsbrücke - schulfrei
24.04.2023	Kollegiumstag - schulfrei	29.05.2023	Pfingstmontag - schulfrei
10.05.2023	Kollegiumstag Bildung Bern - schulfrei	05.07.2023	Schulfest
18.05.2023	Auffahrt - schulfrei	08.07. – 11.08.2023	Sommerferien